


**ПРИНЯТО**

Общим собранием коллектива  
Протокол № 2 от 07.04.2022г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом директора МОУ «СОШ № 6»  
 А.Н. Пажитнев  
Приказ № 310 от 14.04.2022г.

**СОГЛАСОВАНО**

Общим собранием родителей  
Протокол № 1 от от «01» апреля 2022 г.

**Положение  
о режиме занятий (НОД)  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 6»  
ОКТАБРЬСКОГО РАЙОНА ГОРОДА САРАТОВА  
(дошкольное образование)**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение регулирует деятельность МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 6» ОКТАБРЬСКОГО РАЙОНА ГОРОДА САРАТОВА (дошкольное образование) (далее - МОУ) в части режима занятий: непосредственно образовательной деятельности (далее по тексту - НОД).

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 237-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования";
- Уставом;

1.3. Положение регламентирует режим занятий (НОД) и распределяет учебную нагрузку. Режим занятий воспитанников регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в МОУ и содержит краткую информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в МОУ.

1.4. МОУ работает по графику пятидневной рабочей недели.

1.5. Режим работы МОУ рассчитан на 12-ти часовое пребывание воспитанников с 07.00 до 19.00; суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.

1.6. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательными программами МОУ.

## **2. Организация режима занятий (НОД) и распределение учебной нагрузки**

2.1. Учебный год начинается с 01 сентября и длится до 31 августа. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.2. НОД проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, календарным учебным графиком, учебным планом и режимами групп, утвержденными директором.

2.3. НОД проводится со всеми детьми группы и по подгруппам.

2.4. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 2-7 лет составляет 5,5-6 часов. Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет не менее 3-4 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой. Корректировка времени прогулок допускается в случае неблагоприятных погодных условий. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2-2,5 часа.

Самостоятельная деятельность детей 2-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

2.5. Организация образовательного процесса в МОУ осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования

2.6. Расписание непрерывной образовательной деятельности является неотъемлемой частью режима дня каждой возрастной группы; разрабатывается и утверждается на каждый учебный год.

Количество и продолжительность непосредственно образовательной деятельности для детей дошкольного возраста устанавливаются в соответствии с возрастными особенностями

- для детей 2-3 лет – не более 10 минут

- для детей 3-4 лет - не более 15 минут

- для детей 4-5 лет - не более 20 минут

- для детей 5-6 лет - не более 25 минут

- для детей 6-7 лет - не более 30 минут

2.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группе раннего возраста не превышает 20 минут, младшей и средней группах не

превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1.5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во вторую половину дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.9. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня.

Для профилактики утомления детей используется режим ДА (двигательной активности воспитанников), проводятся физкультурные, музыкальные занятия;

2.10. Режим занятий, обучающихся МОУ обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

2.11. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: - в группе раннего возраста – 10 мин.; - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30 мин. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используется режим ДА (двигательной активности воспитанников).

### **3. Заключительные положения**

3.1. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Общим собранием работников МОУ и принимаются на его заседании с учетом мнения родителей (законных представителей) воспитанников.

3.2. Положение действует до принятия нового Положения Общим собранием работников МОУ и утвержденного руководителем в установленном порядке.